**A RESILIÊNCIA NA SUA HISTÓRIA PESSOAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Indique uma situação difícil ou desafiadora que você já viveu no passado:** | **Como você se sentiu naquele momento?** | **Naquele momento, o que você imaginava que poderia acontecer?** | **O que realmente aconteceu depois?** | **O que ajudou você a superar o desafio ou problema?** |
| Quando minha esposa teve câncer. | Senti-me com muito medo de perdê-la. Sentia-me com vontade de ajudá-la mais ainda, sem saber como. Sentia-me triste e desolado por dentro e sem poder demonstrar o que sentia por causa dos meus filhos. | Imaginava que pordia perdê-la, no entanto procurava não pensar nisso e resolvi manter-me firme para poder ajudá-la pois se eu desabasse tudo ficaria mais difícil. | Com a ajuda de Deus e São Padre Pio ela se recuperou. Hoje vive normalmente, fazendo revisões a cada seis meses. Mas a vida segue... | Fé em Deus acima de tudo. As pessoas que estão ao meu redor, minha mãe, meu pai, minha irmã, meus filhos minha sogra, minhas cunhadas, enfim todo o corpo familiar ajudou na recuperação. |